

《 3学期から学校給食が始まります！ 》

2学期も残りわずかとなってきました。年末を迎え、今年を振り返ると新型コロナウイルス感染症拡大防止に明け暮れた1年であったと痛感しています。現在は、コロナ感染者数も減少傾向にありますが、新たな変異株（オミクロン株）も出てきており、まだまだ油断できない状況であります。このような状況の中でも、子どもたちは学習に励み、いろいろな制約があるにもかかわらず、様々な活動に精一杯打ち込み頑張っています。この姿には本当に感心させられます。今後も感染防止の取り組みを続けていかなければなりません。冬休みに入って、各ご家庭でも感染防止対策をしっかりと行っていただき、子どもたちが元気で新年を迎えられるようご協力をお願いします。

さて、草津市の全中学校は3学期、令和4年1月11日（火）より学校給食が開始されます。お弁当での昼食ではなく、給食になりますので準備から後片付けなど今までとは違った昼食となりますので、給食がスムーズに行えるよう生徒の皆さん協力をお願いします。

＜学校給食の7つの目標＞

学校給食は、成長期の子どもたちの心とからだの健康を守る大切な役割を果たしています。そして、学校給食法により、以下のように目標が定められています。

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
6. 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解に導くこと。

＜学校給食の食事内容＞

○主食

草津市では、地場産物の活用と和食の推進の観点から毎日ごはんが主食です。お米は草津市産を使用し、カレーライスや変わりごはんの日は、麦ごはん（10%の麦）になります。また月に1回、パンの日があります。

○牛乳

学童期の骨の成長に欠かせないカルシウムやたんぱく質を補うために、毎日牛乳がつきます。滋賀県産の牛乳です。

○副食（主菜、副菜）

焼き物、揚げ物、和え物、汁物などバラエティに富んだメニューを提供していきます。いろいろな食品や味を経験できるよう工夫していきます。

中学校では、健康や食習慣の正しい知識が大切であることを理解し、給食の時間の衛生的で共同的な楽しい食事の在り方等を工夫するとともに、自らの生活や今後の成長、将来の生活と食生活の関係について考え、望ましい食習慣を形成するために判断し行動できる生徒の育成を目指します。

《滋賀県中学校駅伝競走大会》

11月19日(金)に県駅伝が、希望が丘文化公園で行われました。特設コースを本校の女子代表5人のメンバーが力走し、一人ひとりの思いがこもったタスキを懸命につなぎました。最後の追い上げは素晴らしい力走で、よく頑張りました。



【体力向上プロジェクト】

12月1日(水)に第2学年を対象に立命館大学博士(人間発達学)アスレティックトレーナー岡松秀房先生をお招きし、運動時にケガをしないようにするための準備体操やトレーニングの仕方など、実践を交えて教えていただきました。



《コサージュ作り》

PTA本部役員と有志を募って来ていただいた保護者の方々と一緒に今年度、卒業する生徒が卒業式につけるコサージュを作ってくださいました。素晴らしいコサージュが出来上がりました。本当にありがとうございます。第2回は12月17日に実施予定です。



【薬品庫、遠赤外線ストーブ】 を寄贈いただきました。！！

オウミ住宅株式会社様よりSDGs 私募債発行記念として、滋賀銀行様、京都銀行様を通じて理科室用の薬品庫と体育館用の遠赤外線ストーブを寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



11月30日(火)にコミュニティスクール(学校運営協議会)を開催させていただきました。出席いただきました委員の皆様、ありがとうございました。